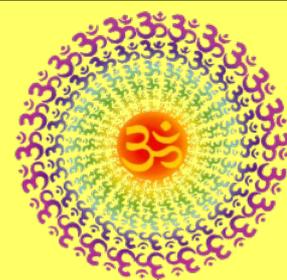


L'Association Âtma - Dâna



Vous propose au sein de

L'Hôtel du Cèdre

Un Espace Détente par la pratique du

YOGA

En cours particulier



*Dans ce Cadre Chaleureux,
par une Pratique Simple et Globale*

*Vous pourrez Vous Détendre et Retrouver Votre
Sérénité...*

**Renforcer votre Forme Physique
Améliorer votre Sommeil
Optimiser votre Concentration**

Gestion du Souffle
(anti-Stress et anti-Fatigue)



Forfaits -Détente 1 Heure -Médium 1 Heure 30 -Prestige 2 Heures

Pour Débutants ou Confirmés

Sur rendez-vous Association Âtma-Dâna 05.55.81.10.26.